

Как подготовить выпускную прощальную речь



Выступить с прощальной речью после окончания средней школы – сложное, но интересное задание, которое приносит удовольствие не только слушателям, но и самому выступающему. Цель такого выступления в том, чтобы сказать слова благодарности своим преподавателям, еще раз напомнить всем об окончании школы и поднять настроение. Помимо слов прощания с преподавателями в вашей речи должны быть вдохновляющие слова напутствия. Уместить все это в одной небольшой речи – довольно сложная задача для выступающего. Тем не менее, у вас получится отличная речь, если вы составите план и подготовитесь заранее перед выступлением.

1 часть. Составьте план своего выступления

1. **Прочитайте другие выпускные речи.** Один из лучших способов подготовиться к тому, что вам нужно сделать – найти людей, которые уже это сделали. Попросите своих одноклассников прочитать вам их выпускные речи, послушайте, как эти речи звучат, какие шутки в них используются. Не нужно копировать эти речи, просто найдите в каждой речи что-то интересное, какие-то идеи и темы, которые вы сможете использовать для своей речи.
- Примерами известных речей могут быть речи Стива Джобса в Стэнфорде в 2005 году, Д.К. Роулинг в Гарварде в 2008 году, Дэвида Фостера Уоллеса в Кеннеди в 2009 году.

2. **Найдите тему для своей речи.** Ваша речь должна быть построена вокруг чего-то, что вы пытаетесь донести до своих одноклассников и преподавателей. После того как вы найдете тему, вы сможете строить свою речь вокруг этой главной мысли. Благодаря теме вы сможете легко понять, какие фразы и предложения включать в свою речь.

- Когда будете выбирать тему, подумайте, какую реакцию вы ждете от своей аудитории. Возможно, вы захотите вдохновить их или вместе вспомнить хорошие школьные годы. Это важный аспект, который повлияет на выбор темы.
- Вот несколько хороших фраз, которые могут стать темой для речи: «найти свое призвание», «не обязательно быть совершенным», «если вы думаете, что можете это, значит, вы действительно можете», «самоотверженность и отдача». Попробуйте найти что-то, что вы сможете дополнить примерами из личного опыта или опыта ваших одноклассников.

3. **Сделайте набросок.** Перед тем как сесть и начать писать трогательную речь, сделайте набросок. Найдите большую тему, напишите по пунктам все, что вы хотите включить в речь. Упомяните в своей речи несколько шуток или забавных историй. Такой план поможет сориентироваться при написании речи и не забыть ни один из пунктов. К тому же, так вы сможете оценить, насколько длинной получится ваша речь. Возможно, какие-то аспекты придется сократить.



- Поговорите с другими учениками. Эта церемония устраивается не только для вас, но и для всех остальных выпускников, поэтому мнение каждого по поводу этого события будет различно. Поговорите с другими учениками, не только с друзьями, но и с теми, с кем вы мало общаетесь. Узнайте, каким было для них школьное время, какие воспоминания у них остались.

4. Помните о своей аудитории. Эта речь не только для вас, она также для ваших одноклассников и преподавателей. Поэтому было бы неплохо поблагодарить своих преподавателей и родителей за то, что они дали вам образование. Помните, что основное внимание должно быть направлено на вас и ваших одноклассников. В первую очередь ваша речь должна посвящаться выпускникам.

- **Если вы не можете оценить свою речь, представьте, будто вы – слушатель. Интересно бы вам было слушать такую речь на выпускном? Если бы вам не очень понравилась ваша речь, будь вы на месте своих одноклассников, возможно, лучше будет ее переписать.**

5. Старайтесь не затягивать речь. Если ваше выступление – часть какой-то торжественной церемонии, скорее всего, гости не настроены слушать полчаса о природе, дружбе и Вселенной. Старайтесь говорить четко и по делу. Кроме того, если вы стесняетесь публичных выступлений, с короткой речью вы будете чувствовать себя увереннее.

- **Поговорите с учителем или руководителем о том, сколько по времени должно длиться ваше выступление. Скорее всего, вам не скажут точное время, но вам точно дадут полезные советы. Если ваши преподаватели не дали вам никаких рекомендаций по этому поводу, то 5 минут на выступление будет вполне достаточно.**
- **Когда будете писать речь, помните о том, что в среднем человек читает около 120 слов в минуту. Это чуть меньше, чем 1 страница текста с двойным интервалом, размер шрифта 16 (для того, чтобы было легче читать).**

6. Самое важное оставьте напоследок. Скорее всего, ваши зрители не будут вслушиваться в каждое слово. Поэтому самая важная идея, ради которой вы готовили эту речь, должна быть сказана в конце выступления, даже если это будет просто перефразированная мысль, которую вы уже говорили в начале речи. Последнее предложение вашей речи, которое услышат зрители, скорее всего, запомнится им лучше всего.

2 часть. Включите в речь важные пункты

- 1. Выразите слова благодарности людям.** Даже если вы составляли речь для выпускников, потратьте несколько минут на благодарность тем людям, которые помогли вам получить образование. Вы можете составить список имен тех, кого нужно поблагодарить. Включите туда имена своих родителей, учителей, друзей. Не затягивайте свою речь, кратко поблагодарите родных и снова переходите к основной части выступления.
- **Одним из способов закончить слова благодарности является напоминание остальным выпускникам также поблагодарить своих родных и преподавателей.**
-
- 2. Добавьте немного юмора и шуток.** Несколько забавных историй или шуток нужно для поднятия настроения и снятия напряжения. К тому же, юмор нужен для разбавления вашей речи, чтобы не напрягать аудиторию после серьезной темы. Конечно, не нужно вести себя, как клоун, чтобы заставить слушателей улыбнуться. Просто расслабьтесь и будьте уверены в себе, даже если зрители не будут смеяться над вашей шуткой, сделайте вид, что ничего не произошло, и продолжайте речь.
- **Вместо шутки вы можете разбавить выступление вдохновляющей цитатой, например, цитатой Уилла Роджерса: «Даже если вы на правильном пути, вас задавят, если вы будете просто сидеть на дороге». Или цитатой Бена Франклина: «Ключ к успеху лежит под будильником». С этих вдохновляющих высказываний можно начать речь или тему выступления.**
 - **Вспомните какие-нибудь забавные истории, которые происходили в стенах вашей школы. Они помогут разнообразить речь и рассказать о чем-то, что все поймут. Вы можете пошутить над планировкой школы, сказав: "строим будущее с постоянно закрытыми коридорами".**
 - **Имейте в виду, вам нужно вставить всего несколько шуток. Это прощальная речь, а не комедийное выступление.**

- Не забудьте записать и отрепетировать эти шутки так же, как и остальную часть выступления. Вы же не хотите забыть их или произнести неправильно на выпускном.
- Следите за речью. Имейте в виду, что вашей аудиторией будут учителя, родители, бабушки и дедушки, братья и сестры, в том числе и ваши собственные. Поэтому подберите шутки, которые будут уместны.

4. **Задумайтесь о прошлом.** Отдайте должное вашему с одноклассниками совместному прошлому и разным вещам, которые вы делали вместе в школе. Выпускной – это самое время вспомнить все, что вас связывает со школой, вплоть до дня окончания школы

- Вам нужно упомянуть в своей речи ваши достижения. Вспомните о спортивных соревнованиях, наградах, благотворительных мероприятиях – обо всем, где вы или ваши одноклассники принимали активное участие. Чем больше событий, которые связаны со школой, вы сможете вспомнить, тем лучше. Важно отметить достижения всего вашего класса, а не только ваши личные.

5. **Поговорите о том, что будет дальше.** Выпускной – это время заглянуть в будущее. Побеседуйте о том, что может ждать вас после окончания школы. Вы не знаете наверняка, что с вами случится в будущем, поэтому эта часть выступления может быть расплывчатой и мечтательной. Мыслите позитивно и подумайте о том, что впереди вас ждет много хорошего.

- Возможно, после окончания школы вы поступите в колледж. Вряд ли так сделают все ваши одноклассники, поэтому не забудьте упомянуть другие возможные пути, которыми могут пойти остальные, чтобы получить образование и работу. Если вы не знаете, чем планируют заниматься ваши одноклассники после окончания школы, поговорите с ними на эту тему.

5. Расскажите какую-нибудь историю. Это хороший способ раскрыть тему выступления и связать свою историю с реальными событиями, которые случились в стенах вашей школы. Подумайте о том, что с вами случилось в школе, какие уроки вы для себя вынесли, как они касаются вашей темы. Если эта тема касается не только вас, но и ваших друзей и других знакомых, будет даже интереснее. Это хороший способ раскрыть тему и рассказать одноклассникам о чем-то интересном, что случилось в школе.



- **Если вы не можете вспомнить забавную историю, которая касается вас или ваших друзей, расскажите о том, как вы изменились за время пребывания в школе. Подумайте о том, кем вы были, когда только поступали в нее, как вы пару раз заблудились в коридорах, как не могли найти свой кабинет. Шутка над самим собой – отличный способ разбавить свое выступление, если вы не смущаетесь рассказывать смешные истории о себе.**
 6. **Избегайте шаблонов.** Конечно, тема выступления – прекрасная вещь, но старайтесь не использовать клише, вроде как «реальный мир», «будущее принадлежит нам» или «сегодняшний день – не конец нашего образования, а лишь начало». Такие фразы и предложения красиво звучат, но используются так часто, что уже кажутся нам бессмысленными. Если аудитория услышит несколько таких фраз, у нее может пропасть интерес к вашей речи, а вы этого определенно не хотите.
- **То же самое касается и цитат. Пара хороший цитат известных людей украсит вашу речь, но эти цитаты должны относиться к теме вашего выступления. Помните, что люди пришли послушать именно вас, а не цитаты чужих людей.**

3 часть. Преподнесите свою речь

1. **Потренируйтесь произносить речь.** До выпускного вы должны прочитать свою речь вслух несколько раз. Вы можете попрактиковаться перед зеркалом или перед друзьями. Таким образом, вы поймете, сколько времени занимает ваша речь (например, она может быть слишком длинной), а также оцените, как она звучит, когда вы произносите ее вслух.

- **Постарайтесь как можно сильнее вжиться в образ. Наденьте выпускной костюм, чтобы чувствовать себя в нем уверенно, и попрактикуйтесь на подиуме или сцене. Чем сильнее вы вживетесь в образ на репетиции, тем более комфортно вы будете чувствовать себя в день выступления.**

2. **Держите себя в руках.** Вы же не хотите заплакать посреди своего выступления и все испортить. Если вы чувствуете, что вот-вот заплачете, сделайте несколько глубоких вдохов и сделайте несколько шагов по сцене, чтобы успокоиться. Выпускной – это довольно эмоциональное событие для всех зрителей, поэтому нет ничего странного в том, что вам станет грустно при мысли о расставании с друзьями и преподавателями.

- **Можно обронить пару слезинок, но не впадайте в истерику. Вы всегда можете свалить это на аллергию или пошутить про то, что в глаз попала пылинка.**

3. **Наслаждайтесь.** Это важный момент для вас, будьте горды собой. Скорее всего, ваши одноклассники не запомнят и половину из того, что вы скажете, но это нормально. Во всяком случае, это не должно вас сбить. Расслабьтесь и получайте удовольствие, придерживайтесь своего плана. Самое главное – это то, что вы нашли нужные слова, чтобы передать то, что кажется вам важным.

Советы

- Возможность выступления с прощальной речью на выпускном выпадает раз в жизни, поэтому постарайтесь показать лучшее, на что вы способны.
- Возьмите с собой копию своей речи. Даже если вы отлично справляетесь, репетируя перед зеркалом или друзьями, на выпускном вам будет сложнее сосредоточиться. Поэтому копия речи в качестве напоминания не помешает вам.



Предупреждения

- Старайтесь не отвлекаться во время выступления. Это значит, что вам нужно обязательно выключить телефон, вытащить из кармана шумные брелки и монетки, не жевать жевательную резинку во время выступления. Людям будет трудно понять вас, если они не будут внимательно вас слушать.
- Во многих школах вашу речь сначала проверят, чтобы убедиться, что она соответствует тематике и не затрагивает спорные вопросы. Поэтому репетировать с одной речью, а выступать с другой – не лучшая идея.
- Избегайте плагиата. Это должна быть ваша речь, а не чужое выступление. Ваша речь должна быть оригинальной и неповторимой. Имейте в виду, что в интернете можно найти множество разных речей, и может быть заманчивым просто скопировать одну себе, но помните, что люди легко смогут разоблачить ваш обман.